

サポステご利用者の声



10代女性

人付き合いが苦手で高校を休学して、親とも感情的にぶつかるし、もうどうしていいのかわからなくなっていました。そんな時サポステのスタッフさんが家に訪問してくれて、「できることから始めてみませんか」と言ってくれたので、興味があるパソコンサークルやボランティア活動から始めています。最近はずっと人と話すことに慣れてきてお友達もできました!!

もともと、人とコミュニケーションを取るのが苦手でしたが、講座やサークル活動を通して少しずつ話ができるようになり、同じ趣味を持った仲間もできました。就職への意欲も高まり、今はアルバイトから始めています。アルバイトを始めてからも、色々な相談にのってもらい仕事を継続することができています。



30代男性

20代後半の息子は大学中退後、自室に閉じこもる日々が何年も続いています。色々なところに相談に行く中でサポステを知りました。息子にサポステを紹介しましたが、「自分には必要ない」と断られました。息子との関わりについて相談を続け、家族会にも参加するようになりました。最近はずっと息子も「サポステに行ってみようかな」と言ってくれるようになりました。



保護者

熊本県内の相談窓口

県内のサポステ

- ・たまな若者サポートステーション 0968-74-0007
- ・うき若者サポートステーション 0964-33-7896

ひきこもりについての相談

- ・熊本県精神保健福祉センター 096-386-1166
- ・熊本市障がい保健福祉課 096-328-2313

アクセスマップ



※駐車場台数に限りがございます。公共交通機関をご利用ください

アーケード内地図



「働きたいけど… 進学したいけど…」

不安で前に進めない
就職活動のきっかけがつかめない
人と話すのが苦手 など

そんな若者とご家族を 応援します!!

利用料
無料

厚生労働省委託事業

くまもと 若者サポート ステーション

対象 概ね15歳～39歳未満の方々とそのご家族

開所時間 10:00～17:00 (日曜・祝祭日休み)

電話・FAX 096・365・0117 ※相談は予約優先です。

E-mail kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

携帯サイト



お問い合わせ

まずはご相談ください。

(受付時間: 10:00～17:00・日曜・祝祭日休み)

365日 おーいいな

電話・FAX **096・365・0117**

✉ kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

ホームページ (けんぐんひろば内)

<http://www.kengun.net/>

携帯サイト



NPO法人おーさあ
くまもと若者サポートステーション
〒862-0903 熊本市若葉1丁目35-18まちの駅2階
(健軍ピアクレス商店街内)

特定非営利活動法人
おーさあ

くまもと若者サポートステーション 就労・就学支援の主な流れ

お気軽にご相談ください!

サポステは若者の総合相談窓口です。
今の自分から一歩を踏み出すのはとても不安で
何から始めていいのかわからない、難しかったり、
つまづいたり…
今の気持ちをまずはお聞かせ下さい!!



特定非営利活動法人

おーさお

365日 おーいいな

電話・FAX **096-365-0117**

✉ kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

※相談して頂いた内容は、本事業の目的以外には使用いたしません。

受付

電話

096-365-0117

メール



メール作成用
QRコード

kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

相談

来所相談

今困っている事を聞かせて頂いて、まず何から始めるのか整理します。

訪問支援

高校不登校、中退前後、卒業前後の方を対象にご自宅や学校に訪問します。

支援内容

※支援内容は一人一人に合わせて個別で作成します。

【キャリアカウンセリング】

キャリアカウンセラーによる個別支援
・履歴書の書き方
・面接の受け方
・就職マナー 等

【心理カウンセリング】

就職や就学に向けて「こここの悩み」を臨床心理士に相談することができます。

【コミュニケーション講座】

話しかけ方や、自己表現方法、苦手な場面のロールプレイ等を通して、お仕事に役立つ基礎的な対人関係スキルを高めます。

【スキルアップ講座】

パソコンや、簿記、社会マナー等を通して、就職に必要なスキルを身につけます。

【職場体験・見学】

興味のある職業や、働いてみたい会社を見学したり、就労体験を行えます。

※体験先は県内100ヵ所以上の企業にご協力頂いています。

【他機関のご紹介】

ジョブカフェ・ハローワークやその他の保健福祉機関等、お役にたてる支援機関をご紹介します。

ステップアップ!!

サポステでの仲間づくりや支援プログラムを通して、新たに身につけたスキルや経験を活かして、「なりたい自分」に一歩でも近づいて行きましょう!
サポステは、あなたに寄り添い、ともに歩みながら支援いたします。

まずは
ご相談
ください!!



サポステは幅広い年齢の仲間が集うにぎやかな場所です☆
あなたの一歩を応援します~



家族支援

【家族会】

同じ悩みを抱えるご家族同士で語り合い、支えあう家族会です。

【家族セミナー】

(月1回)