

# くまサポ通信

熊本市若葉1丁目35-18まちの駅2階  
TEL・FAX 096-365-0117

Home page <http://www.kengun.net/>  
E-mail [kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp](mailto:kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp)

## 創刊号

盛夏の候、暑くて何をしても汗が出る季節となりましたが、くまもと若者サポートステーションへの相談者の足は、遠く様子は無いようで、スタッフ一同有難く感じております。当サポステは開所から14ヵ月を迎えました。今月は職場体験プログラム(おーさあ版デュアルシステム)が始まり、5名の方が企業での体験実習に出かけました。

### 1 受付面接

お話を聞き、就職までの個別プランを作ります。

### 2 個別面談

必要に応じてキャリアカウンセラー・臨床心理士がご相談をお受けします。(予約制)

### 3 グループ体験プログラム

コミュニケーションに自信をつけ、さまざまな価値観に触れるワークをしています。

### 4 就活セミナー

ビジネスマナーや履歴書の書き方、面接の受け方などを知ることができます。

### 5 スキルアップセミナー

パソコン講座や日本語講座(語彙を増やす)、簿記講座など資格取得を目指します。

### 6 職場体験

登録企業で職場体験を受け入れてもらっています。

### 7

店舗の1日オーナー体験(販売員)もできます。



## グループ体験プログラム内容

- ① 自分を知ろう
- ② 商店街のお店の店長さんから話を聞こう(お茶の入れ方)
- ③ 自分の話し方の特徴を知ろう
- ④ 先輩からの話を聞こう
- ⑤ ピアクレスキッチンを企画運営しよう



コミュニケーションの方法・大切さがいつの間にか伝わってくるような流れでとてもよかった。「話す」ということを深く考えさせられました。相手に自分を理解してもらうためには、スピード、声の大きさ、内容はやはり大切です。



# 職場体験記



まずは生活リズムやコミュニケーションの改善などを課題にし、自分のできるところ、できないところを確認することができました。



朝早い体験だったので、朝起きが出来るようになりました。



簿記やパソコンの資格をもっていたので、現場で活用できるのかを見直すことができました。



独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業

くまもと若者サポートステーション職場体験報告会



## 「働く」ってこわくない

～一步踏み出そう！若者と体験先企業の話の間こう～

くまもと若者サポートステーションは、職場体験を開所以来継続して実施しています。今回はその実際と効果そして仕事につくためのヒントについてお話をしたいと思います。就職が難しいと感じていた若者が職場体験に出かけ、様々な経験をした生の声と受入れ先企業のお話をうかがえるチャンスです。ぜひご参加ください。



**日時** 平成20年 **8月23日(土)**  
午後1:30～午後4:30 (開場午後1:00)

**会場** 熊本市健康文化ホール (会議室A)  
熊本県熊本市若業3丁目5-11 TEL.096-368-1221  
駐車場はありますが、収容台数が少ないので、公共の交通機関か近隣の有料駐車場をご利用ください。

**講演** 田中宏尚氏 (熊本県立大学(教職心理学):教職臨床心理士)

**定員** 100名

**報告** 穴井憲義氏 (九州電設株式会社代表取締役:職場体験受け入れ先企業)  
職場体験実施中のサポートステーション利用者2名

**費用** 無料

**参加申込**

電話またはFAXにて  
TEL.096-365-0117 FAX.096-365-0117 担当:倉田

主催:くまもと若者サポートステーション(特定非営利活動法人おーさあ)

後援:熊本県・熊本市・熊本県教育委員会・熊本市教育委員会・(独)雇用能力開発機構

# 講座紹介



## 簿記講座

簿記を長く教えておられる先生が、売買の基本から日本経済のことをさめてお話されます。



## 理論的思考講座

今さら聞くことのできない、基本的な計算問題や問題をとくすじ道を一緒に考えていきます。



## 日本語講座

基本的な漢字の勉強を中心に読書を増やし、言葉を書かしていきます。



## 前月受講者の感想

**簿記講座感想** はじめての簿記で知識もなく途中参加だったので、意味がよく分からなかったが、回数を重ねるうちに少しは理解できるようになったが、まだまだ理解できていないので、もっと理解できるようになりたいです。

**理論的思考講座** 今回の講座やここ最近の生活を通して、国語的なもの(文章や漢字、表現力など)が自分に全然ないと感じたと同時に、算数・数学的なものに多少自信がついたと思う。正直、勉強は嫌いですが、漢字くらいは自主学習しようと思います。今回、先生が気さくな方だったので、とても安心出来、自分が時々席を外した時も、又匂ひとついわず、すぐに理解してくださり、とても助かりました。

## サポステ8月のスケジュール

- 講座 ..... 12日から毎週火曜・木曜・金曜 午前10時～12時(全9回)
- ミニ講座(ビジネス・マナー講座) ... 毎週火曜 午後1時から
- パソコン講座 ..... 毎週水曜～金曜 午後1時～3時
- グループ体験プログラム ..... 第2・第4木曜 午前10時～12時

- 就活セミナー ..... 第1・第3木曜 午前10時～12時
- 家族セミナー ..... 第1・第3土曜
- 家族の会 ..... 第1土曜 午後1時30分～

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●パソコン講座	2 ●家族セミナー
3 休	4	5	6 ●パソコン講座	7 ●パソコン講座	8 ●パソコン講座	9 休
10 休	11	12 講座 ●ミニ講座 (ビジネス・マナー講座)	13 ●パソコン講座	14 講座 ●パソコン講座 ●グループ体験プログラム	15 講座 ●パソコン講座	16
17 休	18	19 講座 ●ミニ講座 (ビジネス・マナー講座)	20 ●パソコン講座	21 講座 ●パソコン講座	22 講座 ●パソコン講座	23 講演会
24/31 休	25	26 講座 ●ミニ講座 (ビジネス・マナー講座)	27 ●パソコン講座	28 講座 ●パソコン講座 ●グループ体験プログラム	29 講座 ●パソコン講座	30



## スタッフ紹介



私はくまもと若者サポートステーションセンター長の福原和美です。  
宜しくお願ひ致します。サポートステーションでは、受付面接（インテーク）を通して、相談に来られる方と一緒に、今後の進路決定や就職のことについて考えています。  
またグループ体験や継続相談も担当しています。サポートステーションが利用者の方の就職や進路決定あるいは社会に出るきっかけを提供できればと日々試行錯誤を繰り返しています。これからのことを一緒に考えさせてください。沢山の仲間もいますよ！  
どうゆうわけか私と会うと元気になりますよ。ぜひ試してみてください。  
サポートステーションでお会いできることを楽しみにしています。

## ピアクレスキッチン



くまもと若者サポートステーションもピアクレスキッチンに参加するのは3回目になります。  
今回は8月7日(木)・8日(金) 両日10時から15時まで営業いたします。  
販売物品は、地域のお母さんたちが作ってくれたものですが、サポートステーションでは販売実習として取り組んでいます。なかには自分の作った作品（ビーズ製品、絵葉書等）を販売したり、絵を展示したりする方もいます。サポートステーションでは販売員として利用者の方が活躍してくれていますので、ぜひお出かけください。また今回の通信に250円の金券がついていますので、切り取ってぜひご利用ください。販売品目は、ふかし芋、きんぴらごぼう、ところてん、五目ごはん、などなど… お楽しみに!!

ピアクレスキッチンとは… 健軍商店街振興組合が商店街内の空き店舗の1日オーナーを募集し、地域の方々に自慢料理や趣味を生かした商品を販売していただくものです。

## まずはお電話を!!

### ご利用案内

- 対象者 概ね15歳～35歳未満の方々とその家族など
- 開所時間 10:00～18:00
- インテーク(初回)面談 月曜～土曜随時
- キャリアカウンセラーによる面談(要予約)  
毎週火・金 13:00～17:00
- 臨床心理士による面談(要予約)  
月2回木曜日 13:00～17:00
- 休館日 日曜・祝祭日(年末年始)
- ご利用料金 無料



### 利用しての感想・気持ちの変化・体験談など

いつでも相談でき、仲間もできたことで、昼夜逆転の生活が解消でき、生活のリズムや就職への意欲を保てたことが、就職につながったと思います。

(コメント)  
グループ体験プログラムや就活セミナーなど、積極的に参加され、サボステのムードメーカーになって頂いていました。



### お車をご利用の方へ(駐車場について)

右地図より、健軍くらしささえ愛工房(県営団地1階)の駐車場を利用出来ます。中央の駐輪場に向かって左側「福祉」と表示されている部分が、施設利用者用となっており、サボステ利用者の方も停めていただけます。ご利用の際は、健軍くらしささえ愛工房の受付にお申し出ください。駐車許可証を発行いたしますので、車内に表示をお願いします。敷地内には県営団地住人の方の駐車場もありますので、停め間違いのないようご注意ください。

**お願い** 駐車場スペースが少ないため、公共の交通機関をご利用ください。



←点線より切り取り、会場へお持ちください。

ピアクレスキッチン 金券 ¥250券

8月7日(木)・8日(金)10:00～15:00両日のピアクレスキッチンでお使いいただけます。ぜひお越しください。