

くまサポ通信

〒862-0903 熊本市若葉1丁目35-18まちの駅2階
TEL・FAX 096-365-0117

E-Mail kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp
ホームページ <http://www.kengun.net/osa/saposute/index.htm>

発行責任者：伊津野晋平
運営主体：特定非営利活動法人 おーさあ

利用実績（平成23年5月～平成23年9月末現在）

★相談件数(延べ数)

| | 相談件数 |
|--------|--------|
| 来所 | 3,529人 |
| メール・電話 | 1,866人 |
| 訪問 | 166人 |
| 合計 | 5,561人 |

★登録者数(延べ数)

| | 登録者数 |
|------|------|
| 受付者数 | 538人 |

★進路決定者数

| 進路決定 | | 257人 |
|------|------|---|
| うち就職 | 168人 | 正社員 20人 それ以外 148人 |
| | 67人 | |
| うち進学 | 30人 | 高校 13人 短大・大学 7人 大学院 1人 専門学校 3人 その他 7人 |

★講座・プログラム・セミナー参加者数(延べ数)

| | 参加者数 |
|-----|--------|
| 本人 | 7,897人 |
| 保護者 | 472人 |
| その他 | 175人 |
| 合計 | 8,544人 |

まずはご相談ください！

電話・Fax

365日 おーいいな

096-365-0117

ホームページアドレス

<http://www.kengun.net/osa/saposute/index.htm>

メールアドレス

kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

携帯QRコード



サポステご利用案内

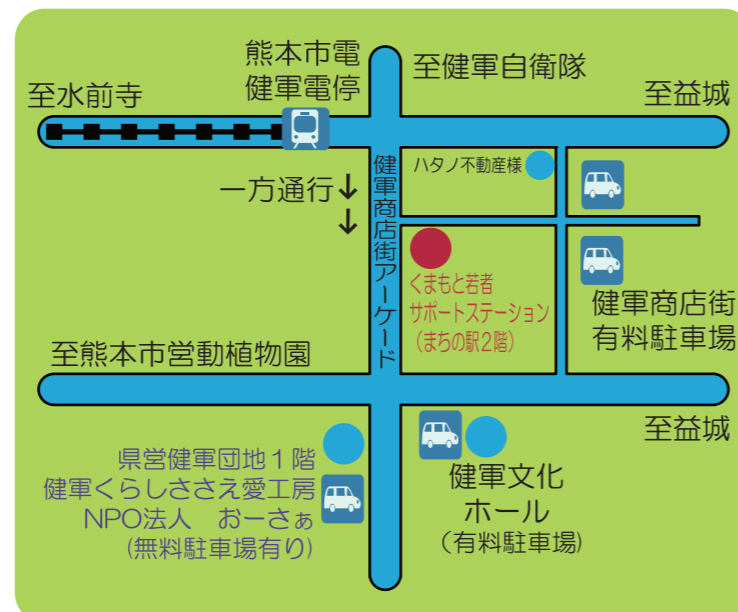
- ☞対象者 概ね15～39歳未満の方々とその家族など
- ☞相談時間 10：00～17：00（月～土）
- ☞休館日 日曜・祝祭日・年末年始
- ☞ご利用料金 無料

※相談は予約優先です

見学は随時対応
させて頂いており
ますが、面談は
予約が必要です

お車をご利用の方へ（駐車場について）

健軍くらしささえ愛工房（県営健軍団地1階）の駐車場をご利用頂けます。ご利用の際は、駐車許可証を発行致しますので、健軍くらしささえ愛工房の受付にお申し出下さい。
また駐車場スペースが狭いため周辺の有料駐車場および公共交通機関のご利用をお願いいたします。



★ごあいさつ

みなさま、こんにちは。朝夕冷え込む季節となりました。寒さに向かう折柄、風邪などひかぬよう体調管理は充分になさってください。さて、今回は特集の家族会を中心に内容盛りだくさんでみなさまにサポステの活動情報をお届けします。サポステは就労や就学に向けたみなさんの“一歩”を支援しています。見学からでもお気軽にお越しくださいませ。



菊池・人吉球磨 地域 学習+就労 サポート はじめました！

※菊池地域は、たまなサポステと共同開催です

相談無料

対象： 概ね15歳から40歳未満の若者と保護者および、その他の関係機関(高校教諭、スクールソーシャルワーカー、ジョブカフェプランナー、ハローワーク等)

開催日： 週1回程度、14時～16時まで

※開催頻度と時間は変更になる可能性があります。
また相談は予約が優先されますので、まずはご相談ください。

相談例

高校から友人関係が上手くいかず、大学受験の失敗と予備校生活での無理が重なり、ひきこもり状態になってしまいました。今年で30歳になりますが、就職は可能でしょうか？



30代男性からの相談



10代女性からの相談

高校の勉強についていけず他の高校に入り直したいんです。でも何から始めたらよいかかわからず、頭がゴチャゴチャしています。相談にのってくれないか？



スタッフ一同、ご相談お待ちしております♡

お問い合わせ先
くまもと若者サポートステーション 096-365-0117
✉ kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp
たまな若者サポートステーション 0968-74-0007

Pick UP! 家族会

毎月第3土曜日の13:30~15:30開催です。熊本市引きこもり訪問相談員の畠村卓先生をお招きし、ご家族同士で同じ悩みを率直に語り合う交流の場です。
ご家族同士で語り合うことで、自分の考えを整理したり、悩みを共有することで互いに励ましあい、質問しあいながら解決へのヒントを得ることができます。

家族会の様子



アットホームな雰囲気です語り合っています



およそ5~12名のご家族が集われます

寄稿 「私とサポステ 家族の会について」

私がサポステを知り、家族の会に集うようになって、一年半程になります。すでに通っていた息子は、社会人の学び直しの講座など、手厚い学びの場をいただき、一歩を踏み出すことができました。職業訓練、職場実習など自立に向けていろいろな体験をさせていただきました。ハローワークにも幾度も足を運び、3ヶ月(雇用期間)のパートにも就くことができました。今までの十数年間の引きこもりは何だったかと思うような変化です。
この短期間で本人にやるぞという力がどこから出てきたのか、この若者サポートステーションの存在にほかなりません。スタッフの皆様の支え、苦しみを共感する場、共に頑張ろうとする仲間の力、とても良い居場所に会えたものだと感謝するばかりです。
家族の会は、苦しみ、悩み、なんでも話せる場所です。共感することが一杯あります。話したり、聞いたりすることによって、少し楽になります。いろいろアドバイスをいただいたり、サポートして下さる専門の先生もいらっしゃいます。ここで私は少し笑顔になれたような気がします。笑顔になれた分、息子も変わったように思います。常に人間関係につまづく息子、まだまだ自立まで時間はかかると思いますが、少しずつまわりの方々の力を借りて、親子共々前進していきたいと思えます。



30代の息子を持つお母様からご寄稿頂きました。

家族セミナーのご紹介

【家族セミナーとは】

今年度は3回の開催予定で、様々な講師とともに、一緒に学び発見をする場として、各回テーマに沿ったセミナーを開催しています。

- 【第1回】平成23年8月23日(土)
よりよい家族関係のためのアサーションについて
- 【第2回】平成23年12月3日(土)
サポステ活用法と他の家族会の活動について
- 【第3回】平成23年2月4日(土)
本人とのかかわり方について(仮題)



臨床心理士の野村さんをお招きしました 8月23日

私達*がんばりました! 職場体験

熊本県が実施する「若者地域サポート事業」です。職場体験受け入れ企業で、一定期間職場体験を行ない、仕事を体験し就労への第一歩となっています。



江津動物病院様に体験を受け入れていただきました!!

江津動物病院での職場体験ではシャンプーや保定、掃除、薬の用意をしたりしました。手術の時には歯医者さんが使っている機械で歯石の除去もさせてもらい普段じゃできないとても貴重な体験をさせていただきました。犬の4大予防というのにフィラリア予防、狂犬病予防、混合ワクチン、ノミ・ダニ予防というのがある中でもフィラリアという病気はとても怖い病気だということや予防薬にも種類があることを詳しく教えて下さり私自身犬を飼った事がなかったのでとても勉強になりました。
病院の方たちはすごく優しくいろいろな体験をさせていただけるとても充実した5日間になりました。今回の職場体験を行って将来動物に関わる仕事に就きたいと改めて思い、そのために高校卒業後は専門学校に進学しようと思えます。
江津動物病院で職場体験をして本当に良かったです

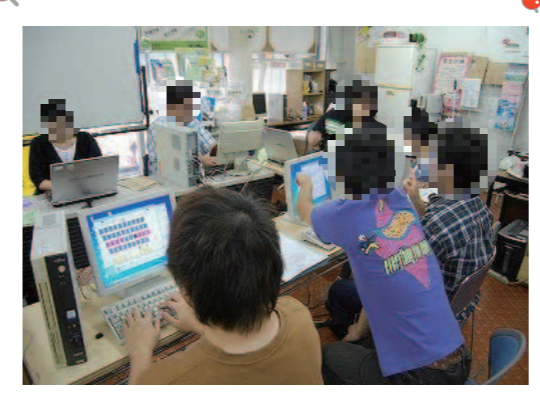


10代女性 Nさん

Pick UP! パソコンサークル

数あるサークル活動の中で、今回はパソコンサークルを特集します!

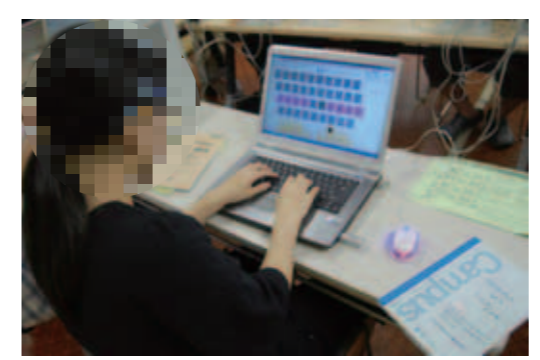
パソコンサークルは、サポステの若者が自主的に集まり互いに協力しながら学び合うグループ活動です。参加についてのお問い合わせはサポステまでお気軽にどうぞ!



今日も大盛況!! 目指すは就職です!!

パソコンサークルに参加して僕は、パソコンに触れたことが無かったので、サポステのパソコンサークルに参加することにしました。今後の仕事に役に立つことと、将来自家でパソコンを使いインターネットや文章を打てるようになりたいのが理由です。最初はシャットダウンのやり方も知りませんでしたが、今ではタイピングを頑張っています!!
今後は、できるだけ速くたくさんの文章を打てるようになりたいです。

30代男性 K.Mさん



ブラインドタッチ練習中!!

パソコンサークルリーダーの方からの一言 私は八月末から、パソコンを一切触ったことがないという人の先生役をさせてもらっています。といっても、私も人並みに扱えるだけなので、初心者の方と一緒に勉強をさせてもらっています。今は一緒にタイピングの練習をしたり、談笑をしたりして同じ時間を過ごしています。参加することで自分自身明るくなれたかな、と思います。サークルを通じてもっとたくさんの方とお喋りできるようになりたいと思います。

20代男性 Aさん

おめでとうございます!! 進路決定された方の声

サポステを利用し、正社員として就職がまったOさんからご寄稿頂きました!

寄稿 20代男性 Oさん

私は、サポステに通い始めるまで、自分の様なダメな人間は社会から相手にされない、だとか、面接なんか行っても面接官に笑われる、などと思ってしまいなかなか就職に向けた行動が出来ませんでした。しかしサポステに通い、様々な人達と接する中で、固定観念に縛られているから身動きが取れなくなっていた事に気付きました。ニート引きこもりなんて雇う会社は無いニート引きこもりになったら人生終わりの様なネットの中のネガティブな情報に振り回されていました。今サポステに通うか迷って居る方が居たら、ネットなどの偏った情報に惑わされず、まず自分でやってみてそれから判断するとう事を実践してみたいです。毎日が面白い様に変わると思っています。
サポステではいろいろな事を実際に体験出来て、どんどん自信が持てるようになりました。サポステで会った全ての人達に感謝しています。ありがとうございました!!

Oさんおめでとうございます! 明るくサポステのムードメーカーだったOさん。職場でも自分らしさを活かして頑張ってくださいね~