

くまサポ通信

第5号

〒862-0903 熊本市若菜1丁目35-18 まちの駅2階
TEL・FAX 096-365-0117

Home page <http://www.kengun.net/>
E-mail kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

発行責任者：伊津野 晋平

2009年も残りあとわずか。寒い日が続きますが、皆さんはいかがお過ごしですか？ 風邪等引かれていませんか？ サポステ農園では、第2期の種まきが終わりました。今から収穫が待ち遠しいです。今年最後のくまサポ通信第5号の発行です。今回は訪問・メール相談の広報、各セミナーの報告、サポステリニューアルの様態など、盛り沢山でお届けします。

「働きたくても、働けない」若者をご家族を応援します!

- 人と話すのが苦手…
- 就職活動の仕方が分からない…
- きっかけがつかめない…
- サポステまで遠くて相談に行けない…
- 外へ出ることが出来ない…

訪問・メール 相談実施中

無料

(ご要望に応じて県内に訪問します)

まずはご相談下さい。(受付時間 10:00~18:00 日曜・祭日休み)

✉ kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp ☎ 096-365-0117

支援の流れ

メール
電話

訪問
相談

講座
プログラム*

職場
体験

就職
活動

※プログラム内容(各講座・プログラムとも料金は無料です。)
キャリアカウンセリング、心理カウンセリング、グループワーク、就活セミナー等

※講座内容
パソコン講座、日本語講座、論理的思考講座、簿記講座等



セミナー報告

県内各地域振興局管内において「働きたくても働けない」若者の就労を応援するネットワークづくりを目指し、就労支援セミナーを開催しています。ひきこもり・ニート等の就労に悩む若者やそのご家族、一般企業、行政機関、民間団体、その他関係のある方は是非参加ください。

次回は菊池地域で開催します。

日時：平成22年2月10日(水) 14:00~15:30

場所：熊本県菊池地域振興局2階 大会議室(菊池市隈府1272-10)

参加料：無料 定員：50名

お問い合わせ先：くまもと若者サポートステーション
TEL096-365-0117 (担当：伊津野)

トライアル雇用促進事業

訪問実績 (8月～11月)

企業訪問実績数	191件
職場体験受入企業新規登録数	18件
職場体験受入企業登録数	72件

※平成21年11月現在

職場体験受入れのお願い

これまでの実績から、人と話すのが苦手、就職活動の仕方が分からない、きっかけがつかめない等の理由で「働きたくても、働けない」若い方々が、職場体験を経験することで自分自身に自信を回復していきます。

職場体験とは、社会へ一歩を踏み出す重要なポイントとなります。是非とも、職場体験の受入れにご協力下さいますようお願い申し上げます。

くまもと若者サポートステーション スタッフ一同

JT助成事業

サポステ収穫祭

サポステ農園ではたびたび利用者さんたちと一緒に収穫イベントを行ってきました。毎回多くの参加者が集まり、楽しいイベントになっています。今回はその収穫祭の様子の一部をご報告します。



あずき収穫



いも掘り



栗ひろい



ごま収穫

食育講座



食生活推進員の先生方をお招きし、大変ためになるお話をいただきました。

10月15日、第1回食育講座を行いました。バランスのとれた食事を通して早寝早起きの規則正しい生活習慣を身につけ、就労に向けた意欲と体づくりにつなげることをテーマとしました。



講座の後は自分で作った料理で会食です。がね揚げ・お味噌汁、さんま・佃煮・みかんと、たいへん豪華な昼食になりました。

ピアクレスキッチン



9月28日、ピアクレスキッチンを開催しました。サポステ農園で獲れた作物やサポステ製の味噌を活用したメニューで、手作りのお弁当やお惣菜を提供しました。利用者さんたちのボランティアのおかげで、盛況のうちに終わることができました。



まずはメールを!

メール相談・訪問相談

メール相談はサポステへの入り口のようなものです。

メール相談



○ご本人様、ご家族様、どちら様でも随時受け付けております。

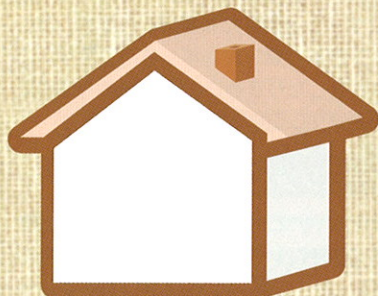
ホームページアドレス
<http://www.kengun.net>

メールアドレス
kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp



携帯サイトQRコード

訪問相談



- 毎週火曜日、金曜日の訪問となっております。
- 一回一時間程度の相談となっております。
- アドバイザースタッフ2名で訪問いたします。



訪問は、ご自宅、またはご自宅近くのカフェもしくはファミリーレストランなどでも行います。まずは一歩踏み出して、私たちと会ってお話してみませんか? お悩み、こうしたいというご希望など、仕事の話だけでなく、楽しくお話ししましょう。そして、慣れてきたら実際にサポステに来てみませんか? ご連絡お待ちしております。

ボランティア活動報告

バルーンアートボランティア

平成21年10月21日

清水子育て支援センター（熊本市立清水保育園内）でバルーンアートを子どもたちにプレゼントするボランティアに参加してきました。これまでは、作ったものをすぐ手渡すことが多かったのですが、今回はまず子どもたちの目の前で作り、興味をもってもらうことから始めたので、緊張した参加者の方も多かったようです。ですが、保育園の先生の助け舟もあり子どもたちに喜んでもらえました。その後は、1人ずつ子どもたちに欲しい動物のリクエストを聞いて、作れるものは自分で作り、作れないものは作れる人をお願いするなどして、子どもたち全員に渡すことができました。



参加者の声

初めての人前での実演はかなり緊張しましたが、皆さんに頼りながら、後半は楽しみながら参加できました。あとは何といても子ども達が可愛かったです。



参加者の声

今日初めてのボランティアに参加しましたが、もう少し子どもとスムーズに触れ合えればよかったかと思います。でも初めてボランティアに参加して何かのためになれたいと思いました。



サポステリニューアルしました

スタッフスペース



面接室



利用者スペース



ジャンベ



サポステ・ジャンベクラブを始めました。「ジャンベ」とは、アフリカの打楽器です。みんなでわいわい楽しく太鼓を叩いています。

就職された方の声

サポステではキャリアサポート（学び直し講座）と就活セミナーで、就職するにあたっての基本的なスキルアップを図りました。そして私は今、販売関係の仕事をしています。主に商品の陳列やレジ打ち、接客をしています。お店でのお客様とのふれ合いや、自分の勧めた商品が売れた時が喜びを感じます。始めの頃は仕事を覚え、慣れるので精一杯でしたが今の仕事に就いて、自分にとって自信を付けることが出来たと思います。

（サポステ利用者 Hさん）



グループワーク受講のご案内

くまもと若者サポートステーションでは、少人数制でグループワークを行っております。グループワークでは、自分の価値観を認めてもらい、自分以外の価値観を認めるという体験をすることでコミュニケーションや自分の考えを作る練習などをする事で、面接や履歴書での志望動機、自己PRなどの自己表現を必要とする場での力にしていきます。

こんな人におすすめ！！

- ★人と話すことが苦手で避けてしまいがちだ。
- ★きっかけが掴めなくて踏み出せないでいる。
- ★就職活動をどうすればいいのかわからない。

グループ体験プログラム

グループ体験プログラムでは 他者とのコミュニケーションをとる練習をします。会には簡単な約束があり、集団でのコミュニケーションが取り易い場を作っております。このような場で音楽を楽しんだり、簡単なゲームなどをしたりすることで参加者内での交流を楽しんでもらい、対人関係における苦手意識を無くしてもらおうのが目的です。

ソーシャルスキルトレーニング (SST)

ソーシャルスキルトレーニング (SST) では企業やハローワークに出向いて、就職活動に必要な体験をします。訪問前には、訪問先で聞きたいことや知りたいことを参加者間で出し合っただけ準備をします。ソーシャルワーカーの講師が聞き方やシチュエーションに応じた会話などの指導もして下さいます。

担当講師から一言！

就労とは、人とのコミュニケーションが欠かせないものであり、それは日常生活・社会生活の延長上にあります。SSTでは 就労場面に限らず、日常の生活場面の中で「自己表現力」を身につけるきっかけとして利用して頂ければ幸いです。

就活セミナー

履歴書や面接では、自分への理解や自分が持つ考え方、そしてそれを伝える話し方などが問われます。就活セミナーでは挨拶や笑顔といったコミュニケーション術から履歴書の書き方や面接の練習といった具体的な就活の練習も行います。

ご利用案内

- 対象者 概ね15歳～39歳未満の方々とその家族など
- 開所時間 10:00～18:00 (月～土)
- 休館日 日曜・祝祭日・年末年始
- ご利用料金 無料



ご利用になっている方々は、それぞれの課題に向かって、パソコンを学んでいる方、面談を受けている方、対人関係の執り方を学んでいる方など、個別のニーズに則して過ごしておられます。個別の過ごし方の他にも、グループ体験プログラムやスキルアップセミナー、職場見学・体験、外での活動等を行っております。また、ご家族の方々からも随時ご相談をお受けしており、セミナーや家族の会も実施しております。

お車をご利用の方へ (駐車場について)

右地図内の健軍くらしさえ愛工房 (県営健軍団地1階) の駐車場を利用いただけます。ご利用の際は、駐車許可証を発行いたしますので、健軍くらしさえ愛工房の受付にお申し出ください。

また、駐車場の敷地内には、県営健軍団地にお住まいの方の駐車場もございますので、お停め間違いのないようご注意ください。

